**INFORMACIÓN DE PRENSA**

17 de octubre de 2024

**MARATON 10K TERNIUM – 20° edición**

**Presentación del 10K Ternium y charla técnica a los Running Teams.**

El jueves 17 de octubre se realizó la presentación del 10K Ternium a los medios de comunicación y Running Teams de la ciudad. Estuvieron presentes representantes de los teams: IronMan Running, Athenas Gym, Regatas Running, Monarcas Running, Ke – Ñatas, Black Team, Parque Aguiar Corre, Somi Runners, De Fondo Running Team, Romi Team. En la misma se brindaron detalles referidos a ambos circuitos en lo que respecta a: restricción vehicular, puestos de hidratación y asistencia médica.

La presentación incluyó una actualización sobre tecnología en calzados para corredores y prevención de lesiones, brindada por el Kinesiológo Pablo Imboden de Footcare y auspiciada por Jarama Deportes y Saucony.

Por otro lado, se presentó oficialmente la remera de la edición 2024 y se dieron a conocer a las 4 liebres que marcarán el ritmo de los 10K:

45 min – Federico Rovea

50 min – Leandro Lavitola

55 min – Mauricio Rolandelli

60 min – Marina Garrido

Recordamos que la maratón se realizará el domingo 3 de noviembre con largada a las 8:30 Horas en el Paseo Costanero, y quienes participen estarán colaborando con el Hogar Infantil Evangélico El Amanecer. Cada corredor, con el aporte de su inscripción, colaborará con la puesta en valor del hogar convivencional “Chiquitines”, espacio que alberga a los niños más pequeños del hogar. Ternium duplicará la suma recaudada.

**DETALLES TÉCNICOS**

**Hidratación:**

En el circuito de 10K, en la intersección de Savio y Pellegrini habrá un puesto doble de hidratación que corresponde a los 2.5 Km y 7.5 Km aprox. El puesto de agua de los 5 Km estará ubicado en el retome (Savio y Segundo García). Por último, en la llegada se encontrará el puesto final de hidratación con agua y bebida isotónica para los corredores de 10K y agua para los corredores de 3K.

**Asistencia médica:**

Estará cubierto por CEM, SAME y CRUZ ROJA bajo la dirección de un médico asignado por la organización.

Se dispondrá de una ambulancia en la Largada / Llegada, la segunda ambulancia se dispondrá en Alberdi y Moreno (circuito 10K) y la tercera ambulancia en Savio y Segundo García (retome 10K). En cuanto a la cuarta ambulancia se destinará al servicio de participantes de 3K y estará ubicada en el retome (vértice de la laguna de las aves, Ecoparque)

Por otro lado, se contará con el servicio de Cruz Roja para la atención de los primeros auxilios.

**Premios:**

**Modalidad 10K**

Todos los competidores que crucen la línea de llegada recibirán la medalla finisher.

Clasificación General: Se premia en efectivo hasta el 10° puesto, con un total a entregar de $860.000

Clasificación por categorías edades: se premiará con medalla 10K Ternium a los 3 primeros clasificados de cada categoría.

Clasificación Ternium: se clasificará en esta categoría a los empleados de Ternium y se premiará a los 3 primeros puestos femenino y masculino y recibirán medalla y vouchers de Jarama Deportes.

Clasificación Nicoleños: se clasificará a los 3 mejores nicoleños en femenino y masculino y recibirán medalla y vouchers de Jarama Deportes.

**Modalidad 3K:** se sortearán parlantes multifunción entre las escuelas participantes.

Además de la premiación descripta anteriormente, se sortearán 2 pares de zapatillas Saucony.

**Inscripciones**

Aquellos que aún no lo han hecho, recordamos que pueden inscribirse de la siguiente manera:

ONLINE [www.ternium.com.ar](http://www.ternium.com.ar)

Presencial: **Gimnasio Segundo Tiempo** (Juan Manuel de Rosas 186, San Nicolás de los Arroyos): lunes, miércoles y viernes de 9 a 13 Hs. Martes y jueves de 16 a 20 Hs.

Para empleados de Ternium u otras empresas con ingreso a planta: Oficina Beneficios Planta General Savio: lunes y miércoles de 12 a 16 Hs, martes y jueves de 8 a 12 Hs.

Iglesia Dios es Amor: domingo 20 y 27 de octubre de 9:30 a 11:30 hs y de 19:30 a 21:30 hs

**Cronograma de Actividades:**

**Sábado 2 de noviembre – Paseo Costanero - La Previa**

11 Hs. Inicio de Entrega de Kits (No se entregarán kits a aquellos participantes de 10K que no presenten apto médico)

14:00 Hs. Gabi Angélico DJ

15:10 Hs. Polos Opuestos

15:50 Hs. Cristián Vigo DJ

17:10 Hs. TNT Cumbia

18:00 Hs Fin de Entrega de Kits

Adicionalmente, se desarrollarán durante toda la jornada, actividades en: Stand de Gente del Acero y otros stands.

**Domingo 3 de noviembre – Paseo Costanero**

6:30 Hs. Entrega de Kits Restantes (No se entregarán kits a aquellos participantes de 10K que no presenten apto médico)

7:00 Hs. Entrega de remeras e instituciones

8:00 Hs. Entrada en Calor

8:10 Hs. Concentración hacia largadas

8:30 Hs. Largada ambas distancias

9:15 Hs. Show Bebu Urroz

10:15 Hs. Inicio de entrega de premios