

GENTE DEL ACERO

Voluntarios en acción p.10

Una década renovando sueños

Cultura Ternium p.16

Rock sinfónico a sala llena

Torneos intercolegiales p.20

Treinta años en equipo

Comunicación de Ternium con la comunidad.

Nº 104

Agosto 2024 | Año 15



Una visión compartida

La Semana de la Seguridad Ternium expandió su mensaje desde los equipos a las familias, concientizando sobre la importancia de la prevención de riesgos en cada tarea.

p.4

STAFF

GDA

Gente del Acero

Año 15 / N° 104 / Agosto 2024
Es una publicación de Ternium
(1001), Buenos Aires, Argentina

—
Director Mario Galli
Editor Romina Calcagno
Coordinación general
María Silvia Julio
Marcos Quiroga
**Producción periodística
y redacción** Soledad Aguado,
Mariana Boggione
Diseño Verónica Duh
para Reus Diseño
Edición fotográfica
Jazmín Tesone
Fotografía Belén Grosso y
Leonardo Vincenti para Cegador,
Daniel Kato Dorado
Impresión
Toledo Servicios Gráficos

—
Agradecimientos

Carolina Arias, Fernanda Fehr,
Ana Clara Echevarría, Juan
Ignacio Picco, Benjamín Helbig
y Julia Retamal

—
Impreso en papel con
Certificación FSC
Forest Stewardship Council



—
Voluntariamente Ternium
reporta indicadores
de emisiones de CO2 y
eficiencia energética.



NUESTRA TAPA



Los mensajes de concientización sobre la seguridad como prioridad se extendieron este año con una invitación a las familias de Ternium: una jornada recorriendo la planta y compartiendo espacios lúdicos y de aprendizaje.

Múltiples acciones, el mismo vínculo



La Semana de la Seguridad Ternium vivida en todas las plantas de Ternium Argentina. 10 años del programa Voluntarios en Acción. 30 años de los Torneos Intercolegiales Ternium.

En esta edición coinciden encuentros y aniversarios de varias acciones que nos enorgullecen. A través de ellos mantenemos un vínculo con la comunidad que evoluciona con el paso del tiempo, enriquecido por el aporte de cada una de sus partes involucradas.

En las últimas semanas, la seguridad se visibilizó fuertemente en todo Ternium. Martín Berardi, presidente de Ternium Argentina, compartió a los colaboradores los avances en salud, seguridad y medio ambiente; y en distintas plantas se detuvieron las líneas para reflexionar en profundidad sobre los riesgos con todos los equipos presentes. Pero además, esta vez se extendió el mensaje y la visión a las familias, invitándolos a compartir un día en la planta, conociendo el trabajo de los bomberos, las inversiones en torno a la seguridad y la importancia del uso de los EPPs, entre otros temas prioritarios para nuestra tarea.

Voluntarios en acción, una década después de su primera escuela renovada, convocó a

más de 400 voluntarios en la Escuela Primaria N°4 José Manuel Estrada de San Nicolás, la más grande y céntrica intervenida en la historia del programa. Son 530 los alumnos que se vieron beneficiados y sorprendidos por la transformación de su escuela, gracias a las manos solidarias y cooperativas que pusieron su esfuerzo durante todo un fin de semana para recuperar espacios, pintar, recambiar el mobiliario y hacer de estas aulas espacios de calidad para el aprendizaje.

Mientras tanto, los Torneos Intercolegiales viven por estos días su edición número 30, uniendo el deporte con los valores de compañerismo e igualdad de oportunidades. Por eso, con la misma motivación y energía con la que se iniciaron, reunimos a referentes de las distintas épocas de los torneos, desde los primeros profesores involucrados en la organización hasta los que la llevan adelante actualmente, para contar entre todos su historia.

Esperamos que estas páginas los lleven a recordar su participación en algunas de estas actividades, a reconocer la labor de quienes son parte de ellas, o conocer un poco más sobre el vínculo que une a Ternium con la comunidad.

Contacto ●●● Envíanos tus inquietudes, sugerencias y comentarios.

Por Facebook: @gentedelacero
Por Insatgram: @gentedelacerook

Ecos de un festival circular

Para compartir los beneficios de la hojalata, Mejor en Lata se presentó con stand propio en la Bioferia, un encuentro que ofrece opciones sustentables y contagia el espíritu del consumo responsable.

Más de 45 mil personas se reunieron a fines de abril en la Bioferia, el festival más grande de Argentina en su tipo, en el que la economía circular y el empuje hacia el cambio sostenible son el corazón de la propuesta en temáticas que abarcan desde el turismo a la movilidad, la moda y la arquitectura, entre otras. El encuentro contó con 260 expositores en el Hipódromo de Palermo y conectó a los visitantes con propuestas de emprendedores, un centenar de charlas con expertos, y distintas acciones de ONG's y grandes empresas dedicadas a fomentar la conciencia sostenible.

En ese marco, las familias se acercaron al stand de Mejor en Lata, la iniciativa que Ternium lleva adelante junto a los clientes que conforman CAFEMYA (Cámara Argentina de Fabricantes de Envases Metálicos y Afines) con el objetivo de destacar las virtudes y bondades de la hojalata y sus cualidades sustentables.

El espacio fue diseñado para aprender jugando a través de una ruleta y una trivía que le permitía a los visitantes ganar delantales de cocina, plantines en macetas de lata, lápices y stickers e imanes con la leyenda "100% e infinitamente reciclable" referida a los envases de hojalata.

▲ La publicación de Mejor en Lata, en manos de los consumidores



Además, la Bioferia fue el contexto ideal para presentar la publicación de Mejor en Lata, diseñada de forma didáctica junto a especialistas en nutrición, con actividades lúdicas, recetas, e ilustraciones de Leo Garfunkel.

La feria es un evento carbono neutral, o sea que compensa la huella de carbono emitida en cada edición, transformándola en la regeneración de tierras a gran escala. Según su fundador y director, **Valentin Abella Nazar**, "*siendo conscientes de la crisis ecológica, nuestro sello es promover las conductas sustentables e incentivarlas desde lo positivo, poder pasarla bien mientras vamos cambiando*".

Entre las acciones que identifican a la feria está el uso de vajilla compostable en las áreas gastronómicas, las gráficas y vinilos que se exponen son biodegradables, y se recolecta más de 1 tonelada de residuos orgánicos.



Escaneá para leer la revista de Mejor en Lata.



Recorré la Bioferia a través de este QR.

LOS NÚMEROS



21

ESCUELAS lograron una renovación integral en infraestructura y mobiliario gracias al programa Voluntarios en Acción de Ternium desde su inicio en 2014.



+ de 100.000

ALUMNOS de escuelas secundarias de San Nicolás y Ramallo han sido parte de los Torneos Intercolegiales a lo largo de su historia.



680

PERSONAS colmaron la capacidad del Teatro San Nicolás en la noche de rock sinfónico que ofreció Cultura Ternium en su primera gala del año.



La seguridad se comparte

La semana de la Seguridad Ternium propuso distintas actividades en todas nuestras plantas: se detuvieron las líneas para reflexionar en profundidad sobre los riesgos, Martín Berardi brindó una charla en planta General Savio y, en el mismo espacio, recibimos a las familias para jugar y concientizar sobre riesgos mediante propuestas de integración.



"Visitamos la planta con mi pareja, mis hijos -Joaquín (9 años) y Benjamín (4)-. mi papá, que trabajó 41 años aquí, y mi mamá. Fue hermoso compartir en familia el recorrido por la fábrica, los juegos y toda la información de los bomberos sobre equipos y seguridad ante incendios. ¡Fue un día espectacular y con mucho compromiso!"

Damián Temiño, Técnico de Mantenimiento

El último sábado del mes de julio encontró a chicos y chicas en la planta General Savio colocándose los elementos de protección personal que usan sus papás o mamás en el trabajo diario. Mientras los pequeños de la familia posaban orgullosos para la foto, un concepto central para la tarea diaria de quienes forman parte de Ternium cobraba aún más sentido: la seguridad es conciencia y acción.

Esta visita especial de las familias a la planta durante toda una jornada fue la parte más esperada, que marcó el fin de una semana intensa de actividades dedicadas a la seguridad en nuestras plantas. Con información y propuestas divertidas, 34 familias se sumaron a la invitación.

El día comenzó con una bienvenida de Juan Pablo Piaggio, Director de Salud, Seguridad y Medio Ambiente de Ternium

Argentina, quien convocó a un grupo de niños a leer la visión de seguridad de la compañía. Luego, las familias se dividieron en grupos: algunos realizaron una recorrida periférica de la planta junto al equipo de Seguridad, conociendo sus distintos sectores y las acciones que se toman para preservar la salud, la seguridad y el cuidado del ambiente en la planta y en relación a la comunidad de San Nicolás.

Mientras tanto, otras familias optaron por acercarse al camión de bomberos, escuchar de primera mano cómo es su rol en la planta, y jugar a reconocer conceptos claves dentro de una gran sopa de letras.

Esta actividad familiar se replicará en otras plantas de Ternium, para continuar concientizando puertas adentro y afuera de nuestros espacios operativos.



► Los espacios de reflexión en equipo sobre la seguridad fueron una constante en todas las plantas de Ternium.





“Tenemos herramientas, sistemas y un buen diagnóstico de lo que nos está sucediendo. Esa es la base para poder enfrentar nuestros problemas. Tenemos los recursos y la determinación. Como equipo, debemos priorizar los planes en cada área y para cada factor de riesgo que enfrentamos.”
Mauro Sánchez, Vicepresidente de Operaciones



Frenar para reflexionar

Desde los patios de Chatarra hasta las Acerías de todos los países donde Ternium está presente, los centros industriales detuvieron sus diferentes líneas para que operadores, supervisores, empresas contratistas y líderes de cada sector pudieran reflexionar sobre los riesgos potenciales, revisar tareas, analizar cómo se están llevando a cabo y cómo se pueden mejorar.

Más de 3000 personas participaron de esta reflexión profunda sobre seguridad que busca mejorar la gestión y reducir los incidentes y accidentes en cada una de las plantas.

Mitigar los riesgos

Avances de Seguridad es una reunión que cada año encabeza **Martín Berardi**, Presidente de Ternium Argentina, desde el auditorio de Capacitación de la Planta General Savio, y con conexión directa desde todas las plantas y oficinas de Ternium Argentina y Uruguay.

En esta ocasión, Berardi destacó que la conmemoración del Día de la Seguridad, establecido el 22 de julio, se extiende en los últimos

años a una semana completa de actividades para reflexionar sobre el tema. Luego, repasó en detalle los principales indicadores de accidentes e incidentes sucedidos en los últimos tiempos, y presentó los avances de las inversiones en Seguridad que se están ejecutando en todas las plantas, mostrando el progreso de los planes transversales a toda la compañía y presentando a los referentes en cada caso.

“Nuestra percepción del riesgo tiene que ser más aguda, más profunda para detectar los peligros, diseñar las soluciones y mitigar los riesgos. Es un trabajo en conjunto donde se involucran desde el conocimiento técnico, hasta la experiencia de la persona que lleva a cabo la tarea. Desde el piso de Planta hacia arriba, y desde la Dirección hacia el piso de Planta”, expresó Berardi.

Durante la presentación, se compartió un video del proyecto “No People On The Floor” (Alejar a las personas del peligro) de Acería, que permitió mover varios puestos de trabajo de alta exposición al acero líquido, a puestos a distancia gracias a las inversiones realizadas en tecnología.



“Enfocar la actividad en las familias nos dio una gran oportunidad de explicar lo que la empresa hace en seguridad y medio ambiente. Acompañé el recorrido en micro y me sorprendió el interés de la gente y sobre todo, de los niños. Disfruté de ver a mi hija Bruna (5) con su carita pegada a la ventanilla, sintiendo una emoción particular al ver la «lava» (arrabio líquido).”

*María Ximena Toledo,
líder de Medioambiente*





"Siempre destaco la participación continúa y la importancia que le dan a las familias en Ternium. Me hace sentir orgullo haber sido uno de los bomberos de planta que les mostró a los chicos las diferentes funciones que cumplimos dentro de la empresa y los equipos que usamos ante una emergencia." *Pablo Córdoba, bombero voluntario de Ramallo*



Una década renovando espacios y sueños

En un fin de semana histórico, más de 400 voluntarios transformaron con sus propias manos la Escuela Primaria N°4 José Manuel Estrada de San Nicolás, la más grande intervenida hasta ahora. Este evento marcó el décimo aniversario del programa Voluntarios en Acción de Ternium.

La Escuela Primaria N°4 José Manuel Estrada de San Nicolás se convirtió en el epicentro de una conmovedora jornada de solidaridad y colaboración comunitaria. Cerca de 430 personas se unieron al programa Voluntarios en Acción de Ternium para transformar completamente la escuela los días 11 y 12 de mayo. La iniciativa no solo mejoró las instalaciones, sino que también dejó huella en todos los participantes.

"*Esto es algo trascendental*", comentó **Eber Riera**, Presidente del Consejo Escolar de San Nicolás. "*Trabajamos por los chicos y para los chicos, para que encuentren un espacio renovado y lleno de energía positiva. Ver cómo la comunidad se une para dar cariño a la escuela, es contagioso*".

Desde temprano, los voluntarios comenzaron las labores de pintura, jardinería, limpieza y colocación de nuevos muebles. En total, se renovaron 195 pupitres dobles, 390 sillas y 13 escritorios, proporcionando a los 530 alumnos que tiene la escuela en su matrícula un entorno de aprendizaje completamente revitalizado. "*Es como un sueño hecho realidad*",





expresó Mariela Acosta, directora de la Escuela N°4. "Ver la sorpresa y la alegría en los rostros de los profesores y la comunidad cuando vieron el nuevo mobiliario fue indescriptible".

El impacto de estas jornadas va más allá de la renovación física del espacio. Para **Fernando Favaro**, Director de Relaciones con la Comunidad de Ternium Argentina, el voluntariado es una experiencia profundamente gratificante. "Cada vez que entramos a una escuela para una jornada de voluntariado, siento la misma adrenalina y emoción que en la primera edición, hace 10 años. Este programa no solo transforma escuelas, sino que también genera conciencia y transmite valores de cooperación y solidaridad".

Tiempo colaborativo

Desde exalumnos hasta madres y padres, todos pusieron su granito de arena. "Ver a los exalumnos y a las familias sumarse

es muy emotivo", dijo **Ana Clara Echevarría**, líder del Programa Voluntariado de Ternium. "Cada uno aporta su tiempo, lo más valioso que tenemos, para lograr grandes cosas juntos".

Víctor Santos, arquitecto y exalumno de la Escuela N°4, participó en las obras previas. "Trabajar aquí y ver el resultado es hermoso, pero lo más lindo es el lunes, cuando los chicos entran corriendo y ven su escuela renovada. Es como su segunda casa".

Este espíritu de colaboración también se vio reflejado en las palabras de los voluntarios. **Micaela Niemberger**, de la Asociación Guías Argentinas, comentó: "Nos invitaron y vinimos a dar una mano. Es muy emocionante ver esta cantidad de gente trabajando por un mismo objetivo". **Ezequiel Acuña**, voluntario que dibujó un mural a mano alzada, expresó: "El valor de este tipo de actividades es incuestionable y participar es muy reconfortante".

La jornada culminó con una profunda sensación de logro y satisfacción compartida. "Es una mezcla de emociones", dijo



Elizabeth Jaimez, mamá de una alumna de 4° grado. "Ayudar a la escuela que tanto le brinda a mi hija es muy gratificante".

Como concluyó Carolina Arias, Coordinadora de Relaciones con la Comunidad de Ternium Argentina, "sumando voluntades se pueden lograr grandes cosas. Este fin de semana quedó demostrado". El lunes 13 de mayo, la escuela se reinauguró con una ceremonia que celebró no solo la renovación del edificio, sino el espíritu de solidaridad y colaboración que lo hizo posible. La Escuela N°4, llena de vida, es un testimonio del poder de la comunidad unida por un propósito común: brindar a los niños un lugar seguro donde puedan crecer y aprender con alegría.



VOLUNTARIOS DE LA CRUZ ROJA

“ Es impactante ver la cantidad de voluntarios que, como nosotros, están hoy acá trabajando por el bien de otros, sin esperar nada a cambio”.





NATALIA STELZER
Mamá de Agustina
y Micaela Rifles, alumnas
de la escuela

“ Yo cursé en esta escuela, así que tengo doble emoción. Venimos a participar con mucha alegría y expectativas”.

GUSTAVO AGUILAR
Profesor en la primaria y
secundaria de la Escuela 4

“ Gracias a la colaboración de esta empresa y el voluntariado, es un sueño hecho realidad porque eso nos hace a nosotros los profes mejorar la calidad de trabajo”.



MARÍA LAURA GONZÁLEZ
Exdirectora de la Escuela 18
de La Emilia, que recibió el
Voluntariado en 2023

“ Son cosas que no sé si se pueden explicar con palabras. No solo es el arreglo del edificio, son los vínculos y el afecto que se genera entre la escuela y la comunidad. Aunque estoy jubilada, hoy estoy acá para acompañar otra escuela y a la gente de Ternium. Es maravilloso todo lo que se genera”.





Una noche coronada de rock

Con 60 músicos en escena y localidades agotadas, el espectáculo sinfónico coral que homenajea a Freddie Mercury conquistó a San Nicolás en la primera cita de Cultura Ternium del año.

“Esta noche, voy a pasarla bien de verdad...” -en su original inglés “Tonight, I’m gonna have myself a real good time...”- dice la canción Don’t stop me now, del inolvidable Queen.

Este verso manifestaba el estado de ánimo compartido por las 700 personas que llenaron el Teatro San Nicolás en el Concierto Sinfónico Coral Homenaje a Freddie Mercury, en la primera gala del año del programa Cultura Ternium.

A beneficio de la Casa del Niño y con una recaudación récord para este tipo de eventos (\$3.900.000), el espectáculo dirigido por el maestro **Fernando Ciraolo** reunió a 60 músicos en escena. Así los éxitos de la arrolladora banda inglesa

de los ’70 sonaron en los instrumentos de la Orquesta Sinfónica del Centenario, y las voces del Coro del Jockey Club, ambos de la ciudad de Rosario, y los solistas Mariano Zito y Lorena Brignardello.

“Este espectáculo lo estrenamos en el Teatro El Círculo en la primavera de 2023 y se posicionó como uno de los más interesantes dentro de la temporada”, comentó Ciraolo. “Hay muchos amantes de la música de Queen, de la figura emblemática de Freddie Mercury como compositor, cantante y creador del rock. Por eso hemos puesto alma y vida en este proyecto y deseamos que eso llegue al público de todas las edades”, completó.

FLORENCIA ACOSTA
Analista de Recursos Humanos de Ternium

“La función superó mis expectativas, destaco la calidad de los artistas que lograron que haya sido una noche maravillosa. Y lo mejor fue que el show se haya inspirado en una banda que convoca a todo tipo de público, lo que me permitió compartirlo con mi familia.”

Una banda convocante

Antes de la función, los alumnos de la Banda Infante Juvenil de Ramallo y sus docentes pudieron presenciar el ensayo general y dialogar con los músicos. Cristian Constantini, presidente de la Asociación civil de la banda que contabiliza 121 años enseñando gratuitamente a sus alumnos, expresó: “Estamos muy contentos de poder presenciar el ensayo y un evento de esta magnitud. Nuestros alumnos siempre deben aprender más allá del aula y eso es lo que los ha llevado a tocar en bandas reconocidas de todo el país. A la vez, consideramos que la música es una experiencia enriquecedora y tiene una misión de contención social, más allá de lo educativo”.

El repertorio revivió, con arreglos originales, el talento de Freddie Mercury, John Deacon, Roger Taylor y Brian May. Familias completas, fanáticos de la banda y apasionados de la música en general, no dejaron de aplaudir entre tema y tema.

Ternium junto a la Fundación PROA y la Asociación Cultural Rumbo, iniciaron con este show la temporada 2024 de Cultura Ternium en el Teatro San Nicolás agotando entradas varios días antes de la función. Además, integraron una propuesta divertida en el hall de acceso al teatro: los asistentes pudieron entrar en una tapa gigante al estilo de la revista Rolling Stone, posar y llevarse una foto muy original de esta noche emocionante.



**ISIS LUCENA**

Violoncelista de la Orquesta Sinfónica del Centenario

“ Soy venezolana y llevo 5 años en Argentina estudiando el violoncello. Mis tiempos de estudio, los ensayos y las funciones los comparto con mi hija Elen, de 2 años. Sé que crecerá estimulada por la música y deseo que el público de esta noche también lo viva así, receptivo y con disfrute.”

BELÉN MONARDO

Ingeniera ambiental de Ternium

“ Es la primera vez que participo de una iniciativa cultural de Ternium en San Nicolás, y me pareció una actividad muy linda para compartir, además de contribuir con una acción solidaria. Había gente de todas las edades disfrutando del show. Fui con un grupo de amigos que trabajan en Ternium y nos gustó muchísimo.”



Treinta años en equipo

Celebrando la 30° edición de los Torneos Intercolegiales auspiciados por Ternium, reunimos a cinco representantes de los distintos tramos de su historia de inclusión social y deportiva.

Cuando suena el silbato que da inicio a una competencia, los deportistas están dispuestos a darlo todo. La energía adolescente, la adrenalina y el esfuerzo se concentran para llegar a la meta. Algo parecido se siente cuando **Omar Sissia**, una de los profesores del Centro de Educación Física de Ramallo, narra el momento en que se empezaron a soñar y a gestar los Torneos Intercolegiales Ternium, en un acto escolar de 1993. En ese evento, Ternium (entonces Siderar) entregaba donaciones. *“Ese día nos pusimos a conversar con las autoridades de la empresa, el director de la Escuela Normal, Prof. Duilio Cámpora, y un señor callado que solo nos escuchaba al hablar de la necesidad de material didáctico para la práctica deportiva”*, recuerda Omar. *“Si tuviéramos más que una pelota cada 30 alumnos, alcanzaríamos el rendimiento deportivo de los alemanes, les compartí en esa charla”*.

Fue entonces cuando, apretón de manos mediante, el Ingeniero **Javier Tizado**, quien fuera Director de Siderar, lo alentó a pensar un proyecto de trabajo en equipo con las escuelas. *“Trabajamos con un grupo de profesores en San Nicolás y Ramallo y decidimos que la propuesta debía incluir a las escuelas públicas y privadas, contar con un reglamento simple para coordinar con el CEF N° 19 de San Nicolás y el CEF N° 60 de Ramallo”*. Con una primera experiencia, se sumaron mejoras sugeridas por alumnos y profesores, y en 1994 arrancaron los torneos que hoy cumplen 30 años.

A lo largo de las tres décadas, más de 100.000 alumnos de San Nicolás y Ramallo participaron de la propuesta que promueve el deporte entre los jóvenes de escuelas secundarias y especiales, consolidando la red entre establecimientos públicos y privados -69 en

total- a partir de la práctica participativa e integradora de disciplinas como fútbol, básquet 3 x 3, vóley, atletismo y hándbol.

Encuentro de valores

“Los Torneos Intercolegiales llenan de experiencias y valores a los chicos. En cada evento, se reúnen entre 300 y 500 estudiantes, que pasan largas jornadas de competencias compartidas”, cuenta la profesora de educación Física **Patricia Arias**, hoy jubilada y ex directora del CEF 19. Ella fue cabeza de equipo durante años en los Torneos por eso todavía ayuda en la logística de las competencias. *“Todos pudimos aprender a ser respetuosos de las reglas de juego, de los tiempos y las habilidades de cada uno. Si el otro era mejor, la respuesta era trabajar más para lograr mejores resultados en la siguiente competencia”*.

Pato, como la conocen todos, también destaca el encuentro de realidades diversas que proponen los Torneos. *“Participaban chicos que jamás habían entrado a un club como Somisa, Regatas o Belgrano y lo disfrutaban al máximo. Jugaban con otros, que por ser socios conocían los clubes, compartiendo todos juntos un mismo espacio y practicando deporte”*, agrega, orgullosa de la *“maquinaria de relojería suiza que es el CEF 19”* a la hora de organizar este evento.

Por su parte, la Profesora **María Emilia Diez**, también define a los Torneos como una experiencia maravillosa que se fue mejorando y ampliando. *“Estoy jubilada, pero siempre presente en los Torneos, desde el primero. Cada jornada ha sido y es una fiesta. Yo trabajaba en escuelas secundarias, y me daba cuenta cómo los preparativos para estos encuentros enriquecían a los alumnos y el aprendizaje diario”*, relata.





◀ Héctor Alejandro
Prof. Referente de Fútbol en el 1° Torneo Intercolegial

Diego Maggiori
Director actual del CEF N° 19

Patricia Arias
Ex Directora del CEF N° 19

Pedro Tissera
Prof. Referente de Atletismo en el 1° Torneo Intercolegial

Omar Sissia
Inspector de Educación Física impulsor de la 1° Edición

María Emilia Diez
Ex Regente del CEF N° 19

Eleonora Mangialavori
Actual Inspectora de Educación Física de San Nicolás

"Tengo la convicción de que jugar en equipo en este espacio de encuentro es algo que educa a los adolescentes y jóvenes para la vida".

Eleonora Mangialavori

"Hoy en día a los jóvenes les aporta mucho, no sólo por fomentar el hábito deportivo, sino también en la convivencia, el compañerismo, la tolerancia, aceptar diferencias y dificultades en el desempeño, y sobre todo, alentar el amor por el deporte que es algo muy importante en esta etapa de sus vidas", cuenta María Emilia, mientras rememora el día que su equipo obtuvo el primer puesto en Cross: "Faltando 100 metros, una de mis alumnas quería abandonar. Estaba muy cansada. La sostuve del brazo y todos los miembros del equipo llegamos juntos a la meta, llorando de alegría".

Espacio inclusivo

Eleonora Mangialavori, Inspectora de Educación Física de San Nicolás -hoy abocada a

la organización de los Torneos Intercolegiales- asegura que *"los torneos se inscriben en la memoria e identidad de la educación física en el nivel secundario de nuestra Comunidad. Son una de las propuestas pedagógico-didácticas más importantes"*.

Inscriptos en el corazón del evento desde sus inicios, los valores son centrales a esta competencia formativa: *"la solidaridad y la cooperación, el esfuerzo para autosuperarse, el respeto por los acuerdos y las reglas, y la fortaleza del trabajo en equipo son enormes motivaciones para todos, incluso para mí por el compromiso asumido como profesora"*, afirma. *"Cualquiera sea el rol que ocupe, siempre estaré apoyando este proyecto: como profe, como inspectora, o como mamá"*.

Calor de hogar

Docente por vocación y por herencia familiar, Ana Erausquin, tesorera de la Casa del Niño cuenta cómo el proyecto fue creciendo y acompañando los cambios de la sociedad y de las familias.



En abril de 1987 comenzamos a conversar para crear lo que, a fines de ese año, se convertiría en la Casa que hoy recibe durante el día cerca de 40 niños de 6 a 15 años. Habíamos formado una Asociación Civil y alquilábamos una propiedad. Cuidábamos los niños que no podían quedarse en su casa solos mientras sus mamás y papás trabajaban. Años después adquirimos una casa propia que funciona en Urquiza 235, la refaccionamos y nos mudamos. Estamos acá desde hace 30 años. Los niños vienen en contra turno de su horario escolar. Ellos juegan, hacen las tareas de la escuela, gimnasia, actividades artísticas y suman amigos. Es maravilloso verlos en la mesa con los platos servidos. Nadie toma el tenedor hasta que no están todos sentados para compartir la comida.

La sociedad fue cambiando y, de acuerdo con las distintas problemáticas que nos iba presentando la realidad, fuimos adecuando nuestros objetivos. Pasé por el período donde eran frecuentes los embarazos adolescentes y, como yo daba clases de economía y contabilidad, supe tener hasta 3 o 4 alumnas embarazadas por curso. Hoy recibimos muchos niños con problemas económicos y que además por la inseguridad, no pueden quedarse solos en el barrio. Son chicos que pertenecen a

familias monoparentales, algunos son criados por sus abuelos, otros por mamás muy jóvenes, otros por papás, que necesitan mucha asistencia para cuidarlos y criarlos.

Aunque van solo los días de semana, los chicos están muy bien en la Casa. Lo sienten como un lugar propio y saben que están protegidos y muy queridos y creo que, con las actividades que les proponemos, logramos mostrarles que el mundo es algo más de lo que ellos ven.

Si bien tenemos un convenio de financiación que pertenece a Desarrollo Humano y Familia de la provincia de Buenos Aires, todos los aportes y donaciones tanto de ropa, alimentos o dinero son necesarios, y muy bien recibidos. Estoy muy agradecida a todos los nicoleños que fueron al teatro, porque con su entrada al último espectáculo organizado por Cultura Ternium, colaboraron con nosotros. Sea a beneficio de quién sea, yo siempre voy a todos, no me pierdo uno. A los fondos los vamos a usar para refacciones edilicias en nuestro salón principal.

Provengo de una familia de docentes de San Nicolás. De allí viene mi vocación de escucha positiva. Mi ser es la solidaridad, en todo sentido: ayudar me da satisfacción y la Casa, la alegría de que exista un lugar que cobije y quiera a la niñez.

PERFIL



UN LUGAR EN EL MUNDO

La Escuela Media 1 de General Rojo, donde trabajé 36 años.



UN SUEÑO

Crear una red social que nuclea a todas las ONG de San Nicolás para que podamos empezar a formar equipo.



UN HOBBIE

La natación, desde muy joven.



UN LIBRO

Las novelas históricas. ¿Su preferida? El tiempo entre costuras, de María Dueñas.



PARA COLABORAR

con la Casa se puede llevar leche o alimentos no perecederos a Urquiza 235, o donar dinero a través del alias GALGO.TRAPO.ROPA de la Asociación Cooperadora Pro Casa del Niño San Nicolás.

Modo prevención, activado

Los chequeos médicos regulares y la actividad física pueden ser tus aliados para prevenir enfermedades y mantener un estilo de vida saludable.



En diálogo con la Dra. **María Agustina Galán** (Mat: 63499), médica laboral de Ternium en Planta General Savio de San Nicolás, destacó la importancia de los chequeos médicos regulares como una herramienta esencial para evaluar nuestro estado de salud, identificar factores de riesgo y prevenir enfermedades desde etapas tempranas.

“Entre estos controles se incluyen consultas con el médico clínico, análisis de laboratorio completo, electrocardiograma, ergometría, radiografía de tórax, evaluación oftalmológica y consulta con el cardiólogo”, afirma Galán.

Estas evaluaciones permiten detectar condiciones médicas como hipertensión arterial, diabetes, aumento del colesterol y patologías cardiovasculares, entre otras. Sus resultados son claves para iniciar tratamientos preventivos y promover estilos de vida saludables.

La actividad física mejora la memoria, ayuda a regular los trastornos del sueño y promueve un estado de ánimo positivo y equilibrado.

¡A MOVER EL CUERPO!

La Dra. Galán -quien junto a los profesionales del Servicio Médico de Ternium Argentina llevan adelante los chequeos médicos anuales del equipo- enfatiza también la importancia de la actividad física para mantener una buena salud cardiovascular y general. *“Se recomienda realizar actividad física aeróbica de intensidad moderada o vigorosa”,* explica la médica. *“Con una frecuencia de aproximadamente 2 a 5 horas por semana para adultos,*

y al menos 60 minutos diarios para niños y adolescentes”.

Hacer ejercicio no solo ayuda a controlar el peso corporal y regular los niveles de glucosa en sangre, sino que también mejora la capacidad cardiovascular y fortalece el sistema musculoesquelético.

Finalmente, la Dra. Galán destacó los beneficios adicionales de la actividad física en la salud mental y emocional: *“es notorio el impacto positivo en estados de depresión, ansiedad y estrés”.*



Seguinos

En las redes sociales:
facebook.com/gentedelacero
twitter.com/terniumarg
youtube.com/ternium
instagram.com/TerniumArg

Breves

Acciones transformadoras



La Cruz Roja, el Centro Juvenil San Luis Gonzaga y el Centro Cultural UTN FRSN son los tres ganadores de la primera edición de la convocatoria "Proyectos que transforman la comunidad". Ternium financiará los gastos de ejecución de cada uno de sus proyectos por el valor de 3.000.000 de pesos.

Sus iniciativas originadas en problemáticas reales y de impacto social para las comunidades de San Nicolás y Ramallo, fueron seleccionadas entre 16 proyectos de diversas organizaciones de la sociedad civil en el marco del programa Academia de Desarrollo Institucional que Ternium instrumenta en conjunto con la Agencia de Desarrollo.

La Cruz Roja propuso acciones para la difusión de técnicas de RCP y primeros auxilios antes del arribo del Servicio de Emergencia, a través de charlas de concientización para niños y adolescentes en establecimientos educativos. El Centro Juvenil San Luis Gonzaga presentó un programa de capacitación laboral y talleres deportivos para jóvenes en situación de vulnerabilidad; y el Centro Cultural UTN FRSN planteó poner en marcha un curso universitario breve para personas excluidas del sistema laboral, brindándoles herramientas para generar fuentes de ingreso propias y el impulso de inicio para que realicen una acción solidaria dentro de sus comunidades.

A puro deporte

El 28 de junio, en el gimnasio de la Escuela Secundaria Técnica N° 6, se realizó el cierre en San Nicolás de la 30° edición de los Torneos Intercolegiales. En Ramallo, este acto se concretó el 12 de julio. Los Torneos surgieron en 1994 junto a los Centros de Educación Física de San Nicolás y Ramallo (pueden leer su historia en esta edición).

Este año participaron más de 8000 alumnos de 55 escuelas secundarias y especiales de gestión pública y privada, involucrados durante tres meses en actividades deportivas que apuntalan el respeto, la inclusión social, la integración entre pares y la generación del hábito de la práctica deportiva.

Para acompañar durante todo el año las clases de Educación Física en las instituciones educativas, Ternium entregó materiales didácticos deportivos como 275 pelotas de voleibol, 275 pelotas de fútbol, 110 pelotas de hándbol, 110 pelotas de básquet, 55 carameleras con pelotitas de tenis de mesa, 110 paletas de tenis de mesa, 440 colchonetas, 55 infladores, 55 sogas y 550 pecheras.



Actuemos bien frente a lo que está mal. Contamos contigo.

Línea Transparente, segura y confidencial. Ahora más simple. Conocéla.

Si observas un comportamiento contrario al Código de Conducta, ponte en contacto y ayúdanos a cambiarlo.
Teléfono de contacto en Argentina: 0-800-345-4895

www.bkms-system.com/Ternium



Transparencia
es hacer lo correcto.

